PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME**
3. FECHA:	2020-09-25	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Permitir al niño (a) la vivencia de desplazamientos desde sus múltiples posibilidades “cuadrupedia, trepas, saltos, carreras, lanzamientos, etc.”. Estimulando la creatividad de los mismos mediante la realización de variantes motrices.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mi capacidad física y hago aplicación de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Desarrollo las actividades planteadas en los tiempos establecidos, esforzándose por sobresalir en su ejecución.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Manifiesto su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : CORDINACION GENERAL, FLEXIBIIDAD, FUERZA, ESQUEMA CORPORAL. COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS, ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO, ELEMENTOS BÁSICOS.			
SUBTEMAS : Equilibrio, Pasiva, Adaptación anatómica, Percepción y control del cuerpo Y Equilibrio postural , motivación y autocuidado, Formas jugadas, Extensión, carpado, agrupado, arco, canoa , horcajadas, plies, Split, spagat, en dehors			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista (toma de asistencia). Brindar la información sobre las actividades físicas, técnicas, normativas y objetivos (educación ciudadana, motrices y físicos) que se vallan a desarrollar en esta sesión práctica. Realización del calentamiento general. Ejercicios de elongación – flexo elasticidad.	COLCHONETA	25 MINUTOS.
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices. COORDINACION GENERAL (Equilibrio) , FLEXIBIIDAD (Pasiva), FUERZA (Adaptación anatómica), ESQUEMA CORPORAL (Percepción y control del cuerpo Y Equilibrio postural). COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS (motivación y autocuidado), ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO (Formas jugadas), POSICIONES BÁSICAS, (Extensión, carpado, agrupado, arco, canoa, horcajadas, plies, Split, spagat, en dehors)	Colchoneta, soga, bastón de nadera,2 botellas medianas llenas de material, silla o butaco.	70. MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA, RETROALIMENTACION, “RETO”: SE REALIZARAN PREGUNTAS ALEATORIAS SOBRE LOS CONTENIDOS DESARROLLADOS EN CLASE	COLCHONETA	25 MINUTOS

OBSERVACIONES

N/A

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-25	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1092179045	ISABEL SOFIA CONTRERAS	Asistio
1097188454	BRIYIT VANEGAS	Asistio
1014183798	CAMILA ALEJANDRA MALAVER	Asistio
1102365939	VALERY JULIETH AGUDELO	Asistio
1019061962	MARIA DE LOS ANGELES ALVAREZ	Asistio
1014215068	SHIRLEY KATHERINE INTENCIPA	Asistio
1047424412	MIDI LUZ RAMIREZ	Asistio
1016955150	MELANI HINESTROZA	Asistio
1050484087	DANNA LUCIA CRUZ	Asistio
1051066194	DENIS VANESA SOSA	Asistio
1031642820	ANGELICA YULIXA RATIVA	Asistio
1031802938	VALENTINA RIAÑO	Asistio
1034399788	KAROL SOFIA RANGEL	Asistio
1016953391	LAURA MELISSA MARULANDA	Asistio
1015417060	SARA VALENTINA GARAVITO	Asistio
1077230386	JIMENA SOFIA HERRERA	Asistio
1016027039	DANA MARCELA MARQUEZ	Asistio
1016953860	JUAN FELIPE PEÑA	Asistio
1014189049	DAYANA MARCELA CASTRO	Asistio
1024498555	YINA TATIANA VACA	Asistio
1025530976	GERALDIN DANIELA MARTIN	Asistio
1025654935	LAURA MANUELA RODRIGUEZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO